

## ORGANISATORISCHES

### TRAINING

Das Training umfasst 2 Module mit je 2 Tagen.

Am ersten Tag arbeiten wir von 10-18 Uhr

Am zweiten Tag von 9 bis 17 Uhr.

### SEMINARORT

In der Regel bieten wir Inhouse-Trainings an, die in vom Auftraggeber organisierten Räumen, inklusive ggf. Catering, stattfinden.

### TERMIN

Termine vereinbaren wir auf Anfrage.

Bitte kontaktieren Sie uns unter:

[kontakt@agile-living.com](mailto:kontakt@agile-living.com)

oder telefonisch unter: +49 179 5122527

### TEILNEHMER UND TRAINER

Wir trainieren mit zwei Trainern und ziehen bei Bedarf einen Assistenten hinzu. Die Teilnehmeranzahl kann von 12 bis max. 16 Teilnehmer variieren.

### SEMINAR-BEITRAG

Unser Honorar berechnet sich aus unserer Teilnehmer-Pauschale zuzüglich Mehrwertsteuer.

**FACILITATION IS THE ART OF STIMULATING  
DEEPER UNDERSTANDING, FRESH THINKING AND  
BEHAVIOURAL TRANSFORMATION**

## WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE VON



**BETTINA RUGGERI**  
MÜNCHEN

**Agile Coach & Scrum Master**  
Systemischer Coach  
Mediatorin  
Leitung & Beraten  
von Gruppen und Teams  
Trainerin für Gewaltfreie  
Kommunikation.

### TRAININGS

agile Basics  
living Feedback  
agile Facilitation  
Gewaltfreie Kommunikation

### ANGEBOTE

Agile Beratung  
Mediation  
Moderation

[bettina.ruggeri@agile-living.com](mailto:bettina.ruggeri@agile-living.com)

Phone: +49 179 5122527



**NATALIJA HELLESOE**  
MÜNCHEN

**Project Manager & Trainer**  
Organisationsentwicklung  
Change Management  
People Development  
Kommunikation  
Agile Coach

### TRAININGS & WORKSHOPS

agile Facilitation  
Change Management  
Trau Dich – Chancen  
erkennen & ergreifen

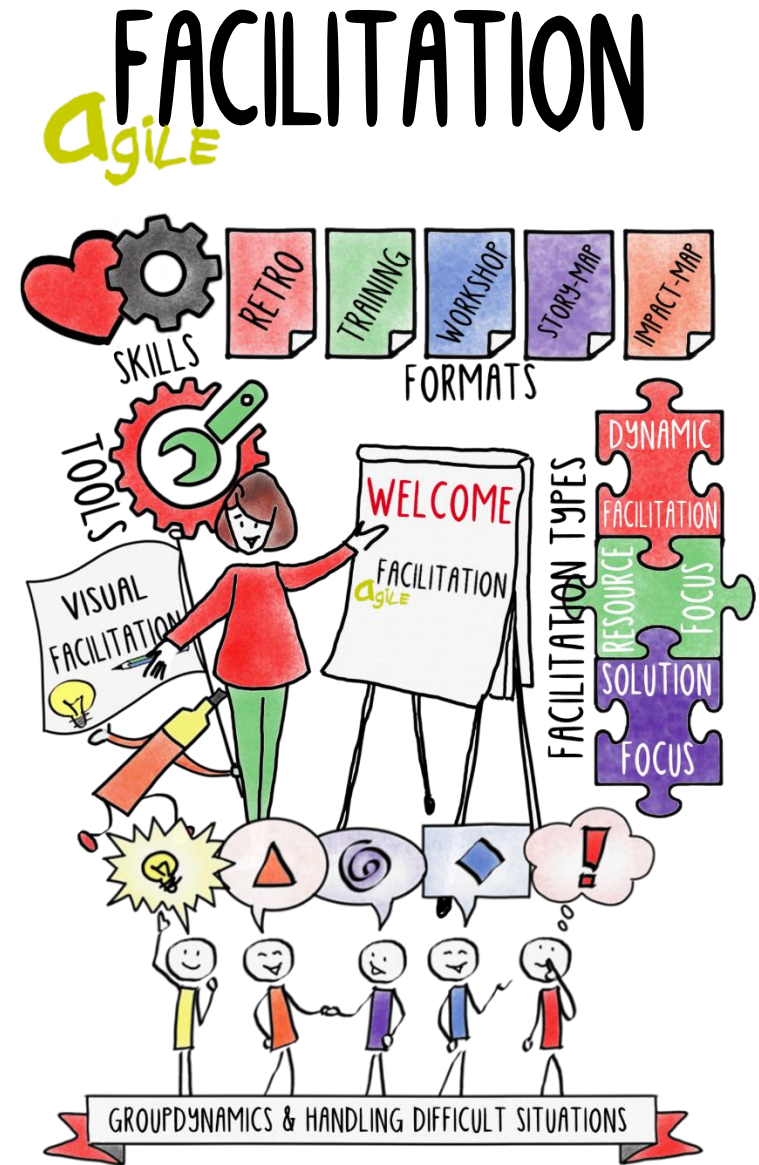
### ANGEBOTE

Projektmanagement  
Workshop Design  
Moderation

[natalija.hellesoe@agile-living.com](mailto:natalija.hellesoe@agile-living.com)

Phone: +49 163 5392810

[www.agile-living.com](http://www.agile-living.com)



## 4 TAGE FACILITATION

AUF BASIS VON

AGILEM & GEWALTFREIEM

MINDSET

## AGILE FACILITATION

Im Arbeitsumfeld spielen Meetings eine große Rolle. Da brauchen wir Abstimmungen, Entwicklung von kreativen Lösungsansätzen und Reflexionen zur Weiterentwicklung von Teams und Projekten.

Oftmals wird die Effizienz der Meetings beklagt und die Teilnehmer erarbeiten nicht die gewünschten Ergebnisse. Moderation, Unterstützung beim kreativen Denken und gemeinsam getragene Entscheidungen können eine effiziente Unterstützung darstellen.

In unserem viertägigen Training bieten wir Skills, Tools und Formate an, die sich im agilen Umfeld vielfach bewährt haben.

Wir erarbeiten gemeinsam die Gestaltung einer Arbeitsumgebung, die alle Sinne der Teilnehmer aktiviert. Wir tauschen uns über die Bedürfnisse einer Gruppe in ihren Gruppenphasen aus und üben mit schwierigen Teilnehmern konstruktiv umzugehen.

Mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation erkunden wir Gefühle und Bedürfnisse, die in uns und anderen lebendig sind. Wir unterstützen wie wir auch unangenehme Gefühle konstruktiv zum Ausdruck bringen können. Die Teilnehmer setzen die neuen Kenntnisse bereits im Training interaktiv um und erarbeiten neue Möglichkeiten zum Einsatz in der Praxis des Alltags.

IN ORDER TO CREATE AN  
**ENGAGING** LEARNING  
EXPERIENCE, THE ROLE OF  
AN INSTRUCTOR IS OPTIONAL  
BUT THE ROLE OF A LEARNER  
IS **ESSENTIAL**

## WAS SIE IN DEM TRAINING ERWARTET

- Formate, die sich im agilen Kontext bewährt haben (Retrospektive, Workshop, Story-Map, Open Space...)
- Skills und Toolbox für einen Moderator
- Grundlagen für Visual Facilitation
- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- Austausch & Inspiration
- Rollenspiele & Ausprobieren
- Umfangreiches Arbeitsmaterial & Übungskarten für den Einsatz im Alltag
- Ausblicke und Informationen für weiterführende Übungen, die nach dem Training unterstützen können.

WENN ES EIN GEHEIMNIS DES ERFOLGS GIBT, DANN  
IST ES DIES: DEN STANDPUNKT DES ANDEREN  
VERSTEHEN UND DIE DINGE MIT SEINEN AUGEN SEHEN  
(HENRY FORD)

## SO ARBEITEN WIR

In beiden Modulen bringen Sie als Teilnehmer Ihre Erfahrungen zum Thema ein und werden diese in Kombination mit den neuen Kenntnissen der Impuls-Vorträge in anschließenden Trainingseinheiten direkt erproben.

Wir bieten regelmäßige Einheiten zur Reflexion, damit Sie das Gelernte in der darauffolgenden Zeit bestmöglich in Alltag integrieren können.

Wir arbeiten in Kleingruppen, Plenum und zu Zweit und beschäftigen uns dabei mit den Themen, welche eine Moderation erfolgreich machen.



## DIESES ANGEBOT IST FÜR ALLE MENSCHEN

### GEDACHT...

die lernen möchten, wie wir Teams in ihrer Arbeit kreativ unterstützen können.

die herausfinden und erproben möchten, wie sie sich als Moderator entwickeln können.

die Workshops und Meetings effizient und wirksam gestalten möchten.

die sich ein Konzept-Paket erarbeiten und diese im Training erproben möchten.

die erfahren können, wie sie mit schwierigen Gruppenmitgliedern umgehen können.

die Interesse haben, die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation zu erlernen.



## WAS UNS WICHTIG IST

... eine geschützte Atmosphäre, Achtsamkeit, Lebendigkeit und Spaß.

Wir freuen uns darüber, wenn jede/r gut für sich selbst sorgt und gleichzeitig die Gesamtgruppe im Blick behält.

Wir begleiten Sie bei den Übungseinheiten und versuchen sicherzustellen, dass neben Ernsthaftigkeit und auch Raum für Leichtigkeit und Humor entsteht.