

4 SCHRITTE DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION

4 SCHRITTE

 **BEOBACHTUNG**

[ **GEDANKE - BEWERTUNG**
URTEILE - ÄRGER]

 **GEFÜHL**

 **BEDÜRFNIS**
WERTE - INTERESSE - ANLIEGEN

 **BITTE** FRAGE
GO FOR CONNECTION
GO FOR ACTION

WWW.AGILE-LIVING.COM



⚡ 4 SCHRITTE ⚡

 ⚡ **BEWERTUNG**  

 ⚡ **GEDANKE** 

 ⚡ **STRATEGIE** 

 ⚡ **FORDERUNG** 

WWW.AGILE-LIVING.COM



4 SCHRITTE

 **BEOBACHTUNG**

[ **GEDANKE - BEWERTUNG**
URTEILE - ÄRGER]

 **GEFÜHL**

 **BEDÜRFNIS**
WERTE - INTERESSE - ANLIEGEN

 **BITTE** FRAGE
GO FOR CONNECTION
GO FOR ACTION

WWW.AGILE-LIVING.COM



⚡ 4 SCHRITTE ⚡

 ⚡ **BEWERTUNG**  

 ⚡ **GEDANKE** 

 ⚡ **STRATEGIE** 

 ⚡ **FORDERUNG** 

WWW.AGILE-LIVING.COM

